

¡Acompáñanos a pasar un fin de semana estupendo! y comienza el nuevo año con el pie derecho en un único taller de fin de semana en Hoyo de Pinares, Ávila. A 1.30hrs de Madrid, el 19 y 20 de enero del 2008. Cupo limitado con hospedaje. Contactar con Brahmani Antonia al Tel. 639 357 977 o al correo electrónico brahmanindia@yahoo.es



Taller El Secreto día 19

7,30 h. Meditación y canto de Mantras
9.30 h. Desayuno
10,00 h. Presentación.
Proyección de la película "El Secreto".
15,00 h. Comida
Descubramos lo que queremos.
Nuestros valores.
Dónde nos encontramos.
¿Qué me gusta hacer en mi vida?

Taller de cocina Ayurveda día 20

7,30 h. Meditación y canto de Mantras
9.30 h. Desayuno
10,00 h. Teoría:
¿Qué es Ayurveda?
¿Qué es la salud?
Las tres Gunas.
Alimentos para la salud.
Las especias
-Cómo utilizarlas
-Sus propiedades
11,00 h. Práctica:
Preparación de platos fáciles y rápidos, nutritivos, sabrosos y exquisitos.

INVERSIÓN 130€